

Guter Gott,  
ich muss dir mal danken für ein paar Sachen, ohne die ich zur Zeit ziemlich aufgeschmissen wäre:

Danke für mein Trampolin, das mir hilft, die Unruhe abzubauen.  
Alleine, dass es da steht, stets bereit, ist beruhigend für mich.  
Mir kann nichts passieren, weil ich jederzeit hüpfen kann.

Danke für den Bärlauch und die Brennesseln, die am Wegrand wachsen.  
Ich weiß, dass ich jederzeit etwas Gesundes daraus machen kann.  
Mir kann nichts passieren, weil ich jederzeit an frische Vitamine und Mineralstoffe komme.

Danke für meinen Laptop, der mich durch diese Tage begleitet.  
Immerzu bringt er mir Nachrichten von der Welt da draußen.  
Mir kann nichts passieren, weil ich jederzeit kommunizieren kann.

Guter Gott, und wenn ich alles das nicht hätte,  
so vertraue ich doch darauf, dass mir nichts passieren kann,  
weil ich dich habe und noch wichtiger:  
Weil du mich hast. Weil du mich ganz fest hast.

Gottvertrauen wünscht Ihnen im Namen des Seelsorgeteams Eva Meder-Thünemann